

GRUPY WSPARCIA DZIAŁAJĄCE W PUNKCIE INFORMACYJNO-KONSULTACYJNYM W 2025 ROKU

1. Grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób współzależnionych

Celem spotkań grupy jest dostarczenie wiadomości na temat uzależnienia od alkoholu i innych środków zmieniających nastrój, współzależnienia, wyodrębnienie problemów wynikających ze współzależnienia i umożliwienie pracy nad nimi oraz dostarczenie pozytywnego wzmocnienia do dalszej pracy nad sobą

Spotkania będą odbywać się w jeden raz w miesiącu w godz. 9.00 - 17.00.

Terminy spotkań:

11.01.2025	01.02.2025	01.03.2025	05.04.2025	10.05.2025	07.06.2025
05.07.2025	02.08.2025	06.09.2025	04.10.2025	15.11.2025	06.12.2025

Realizator – Certyfikowany specjalista Psychoterapii Uzależnień – Renata Niedziółka 506 127 177 (*kontakt telefoniczny możliwy w ustalonych terminach spotkań*)

2. Grupa realizująca program edukacyjno – terapeutyczny dla Dorosłych Dzieci Alkoholików

Celem spotkań adresowanych do osób, które na skutek dorastania w rodzinie z problemem uzależnienia od alkoholu borykają się z problemami jest identyfikacja uczuć dotyczących problemów z dzieciństwa, odreagowanie uczuć i traumatycznych doświadczeń, rozbrajanie stereotypów myślenia i rozpoznawanie destrukcyjnych zachowań mających źródło w dzieciństwie, praca na odbudową własnego JA

Spotkania będą odbywać się w jeden raz w miesiącu w godz. 9.00 - 17.00.

Terminy spotkań:

12.01.2025	02.02.2025	02.03.2025	06.04.2025	11.05.2025	08.06.2025
06.07.2025	03.08.2025	07.09.2025	05.10.2025	16.11.2025	07.12.2025

Realizator – Certyfikowany specjalista Psychoterapii Uzależnień – Renata Niedziółka 506 127 177 (*kontakt telefoniczny możliwy w ustalonych terminach spotkań*)

3. Grupa edukacyjno – terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

Celem grupy jest uzyskanie wiedzy o procesie nawrotu choroby, zdobycie umiejętności rozpoznawania objawów nawrotu choroby, zdobycie umiejętności zatrzymania dynamiki procesu nawrotu choroby i utrzymania abstynencji, poprawa jakości życia, rozwijanie pasji i zainteresowań, abstynencki styl życia

Spotkania będą odbywać się w jeden raz w miesiącu w godz. 9.00 - 17.00.

Terminy spotkań:

11 i 12.01.2025	01 i 02.02.2025	01 i 02.03.2025	05 i 06.04.2025	10 i 11.05.2025	07 i 08.06.2025
05 i 06.07.2025	02 i 03.08.2025	06 i 07.09.2025	04 i 05.10.2025	15 i 16.11.2025	06 i 07.12.2025

Realizator – Certyfikowany Instruktor Terapii Uzależnień – Danuta Bałkowiec nr tel. 605 653 212 (*kontakt telefoniczny możliwy w ustalonych terminach spotkań*)