

PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY

działający w ramach realizacji w 2025 roku zadań określonych
w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Mińsk Mazowiecki

z siedzibą przy ul. Juliana Tuwima 1 w Mińsku Mazowieckim
(półpiętro budynku Zarządu Gospodarki Komunalnej)

czynny: poniedziałek 8.00-19.00, wtorek 8.00-18.00, środa 8.00-18.00
czwartek 8.00-18.00, piątek 8.00-15.30

nr tel. /25/ 758 02 51,52 e-mail: mkrpa@umminskmaz.pl

wsparcie terapeutyczne, pomoc psychospołeczna i prawna świadczona w Punkcie Informacyjno –
Konsultacyjnym jest bezpłatna

Zakres porad i konsultacji:

<p><u>SPECJALISTA PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEN</u> <u>PAWEŁ AMBROZIAK</u> poniedziałek 9.00-16.00 /pok. nr 2/ wtorek 9.00 – 16.00 /pok. nr 2/</p>	<p>motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie do zmiany szkodliwego wzoru picia (diagnoza problemu, motywacja do zmiany), wstępne motywowanie osób uzależnionych do podjęcia działań zmierzających do rozwiązania zgłoszonego problemu związanego z uzależnieniem, udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym, udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym i zagrożonym uzależnieniami od środków psychoaktywnych</p>
<p><u>PSYCHOTERAPEUTA PRZEMYSŁAW KRYSKA</u> poniedziałek 10.00-15.00 /pok. nr 3/ czwartek 10.00-15.00 /pok. nr 3/</p>	<p>indywidualne wsparcie terapeutyczne dzieci, młodzieży i dorosłych z różnymi trudnościami natury psychologicznej i emocjonalnej, edukacja w zakresie uzależnień od środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych i negatywnych zjawisk z nimi związanych</p>
<p><u>PSYCHOLOG MILENA PYRZANOWSKA</u> poniedziałek 14.00-18.00 /pok. nr 4/ wtorek 8.30-14.30 /pok. nr 3/</p>	<p>pomoc psychologiczna (nawiązanie kontaktu, udzielanie wsparcia, motywowanie, poradnictwo) osobom uzależnionym od alkoholu, współuzależnionym i zagrożonym uzależnieniami, udzielanie wsparcia o charakterze psychologicznym osobom zagrożonym lub dotkniętym przemocą domową</p>
<p><u>PSYCHOLOG MAGDALENA SEDEK</u> poniedziałek 15.00-19.00 /pok.nr 3/ wtorek 16.00-18.00 /pok.nr 3/</p>	<p>pomoc psychologiczna (nawiązanie kontaktu, udzielanie wsparcia, motywowanie, poradnictwo) dla dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniami, wykazujących zachowania ryzykowne, trudności związane z rozwojem i edukacją; wsparcie dla rodziców w sytuacji pojawienia się problemów związanych z rozwojem, edukacją i wychowaniem dzieci</p>
<p><u>SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ</u> <u>ELŻBIETA ANDRZEJEWSKA</u> środa 09.00-14.00 /pok. nr 2/</p>	<p>poradnictwo rodzinne w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, edukacja na temat choroby alkoholowej i negatywnych zjawisk z nią związanych, informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w środowisku lokalnym, miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji zajmujących się systemową pomocą dla rodziny</p>

<p><u>PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA</u> <u>ANGELIKA WALASEK- STEFANOWICZ</u> wtorek 8:30-12.30 /pok. nr 4/ środa 10:00-18.00 /pok. nr 4/ piątek 8.30-12.30 /pok. nr 3/</p>	<p>pomoc psychologiczna (nawiązanie kontaktu udzielanie wsparcia, motywowanie, poradnictwo) oraz indywidualne wsparcie terapeutyczne dla dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniami, eksperymentujących ze środkami psychoaktywnymi, przeżywających trudności związane m.in. z motywacją do nauki i koncentracją, wspieranie rodziców w rozwiązywaniu trudności związanych z rozwojem, edukacją i wychowaniem dzieci, wstępne motywowanie osób uzależnionych do podjęcia działań zmierzających do rozwiązania zgłoszonego problemu związanego z uzależnieniem</p>
<p><u>PSYCHOLOG</u> <u>MONIKA PAMROWSKA</u> środa 10.30-14.30 /pok.nr 3/ czwartek 12.00-18.00 /pok.nr 4/</p>	<p>pomoc psychologiczna (nawiązanie kontaktu, udzielanie wsparcia, motywowanie, poradnictwo) osobom uzależnionym od alkoholu, współuzależnionym i zagrożonym uzależnieniami, wstępne motywowanie osób uzależnionych do podjęcia działań zmierzających do rozwiązania zgłoszonego problemu związanego z uzależnieniem, udzielanie wsparcia o charakterze psychologicznym osobom zagrożonym lub dotkniętym przemocą domową</p>
<p><u>PRAWNIK</u> <u>PAWEŁ BARTCZAK</u> poniedziałek 9.00-14.00 /pok.nr 4/</p>	<p>edukacja prawno – obywatelska dotycząca praw przysługującym osobom zagrożonym i dotkniętym patologiami społecznymi, w szczególności osobom zagrożonym lub dotkniętym uzależnieniami i przemocą domową, porady prawne wyjaśniające procedury sądowe oraz sposoby sporządzania pism procesowych w sprawach rodzinnych, alimentacyjnych, zdrowotnych, rentowych i socjalno – bytowych</p>
<p><u>SPECJALISTA</u> <u>DS. PRZECIWDZIAŁANIA</u> <u>NARKOMANII</u> <u>ADAM KANIA</u> czwartek 16.00-18.00 /pok. nr 3/</p>	<p>edukacja z zakresu przeciwdziałania narkomanii (symptomy zażywania narkotyków, strategie interwencyjne), wstępne motywowanie osoby uzależnionej od narkotyków do podjęcia działań zmierzających do rozwiązania zgłoszonego problemu związanego z uzależnieniem, udzielania wsparcia osobom współuzależnionym, informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w środowisku lokalnym, miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji zajmujących się systemową pomocą dla rodziny, w szczególności dla osób i rodzin zagrożonych lub dotkniętych przemocą domową.</p>
<p><u>PEDAGOG</u> <u>EWA MOSTOWSKA</u> piątek 09.00-14.00 /pok. nr 2/</p>	<p>poradnictwo pedagogiczne, także z wykorzystaniem mediacji rodzinnych, w zakresie rozwiązywania trudności wychowawczych i rodzinnych, wsparcie pedagogiczne dzieci i młodzieży, a także ich rodziców w zakresie rozwiązywania problemów wychowawczych i szkolnych, edukacja w zakresie uzależnień od środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych i negatywnych zjawisk z nimi związanych</p>
<p><u>SPECJALISTA</u> <u>DS. PRZECIWDZIAŁANIA</u> <u>PRZEMOCY</u> <u>DOMOWEJ</u> <u>BOŻENA ZAGÓRSKA</u> piątek 12.30-15.30 /pok. nr 2/</p>	<p>poradnictwo rodzinne w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, edukacja na temat choroby alkoholowej i negatywnych zjawisk z nią związanych, informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w środowisku lokalnym, miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji zajmujących się systemową pomocą dla rodziny</p>